

Mi vida con epilepsia



EL DÍA A DÍA
A TU RITMO
#LepsiTips

Figura generada con IA

PRIMEROS AUXILIOS en epilepsia:

Protege, acompaña y ayuda



Es importante conocer unas medidas básicas de primeros auxilios que permitan actuar de forma adecuada para proteger al paciente y evitar lesiones.

Procura tener disponible el plan personalizado de actuación ante las crisis que detalla la medicación de rescate y la dosis a utilizar.



CÓMO AYUDAR DURANTE UNA CRISIS^{2,3}

- Mantén la calma
- Permanece junto a la persona
- Cronometra la duración de la crisis
- Retira cualquier objeto
- Coloca a la persona tumbada de lado
- Pon un objeto blando bajo su cabeza
- Afloja la ropa ajustada alrededor del cuello
- Anima a que se aleje la gente
- Habla con tranquilidad cuando despierte
- Ofrece para llamar a un familiar o amigo



QUÉ NO DEBES HACER^{2,3}

- Sujetar con fuerza a la persona
- Introducir objetos en su boca
- Intentar abrir la mandíbula por la fuerza
- Dar agua, alimentos o medicamentos por vía oral



CÚANDO LLAMAR A EMERGENCIAS^{2,3}

- La crisis dura más de 5 minutos
- Se producen varias crisis consecutivas
- No recupera la consciencia o no respira bien
- Es la primera crisis que presenta
- Se ha producido una lesión importante
- La persona está embarazada
- La crisis ocurre dentro del agua



CONSEJOS A PACIENTES

Ten a mano una **identificación** médica, los datos de un **contacto** de emergencia y tu **medicación de rescate**.



CONSEJOS A CUIDADORES

Conserva la calma, despeja el entorno para evitar lesiones y controla el tiempo que dura la crisis.

Proyecto impulsado por:



Angelini
Pharma

En colaboración con:



El contenido de esta publicación no puede interpretarse como sustituto del diagnóstico realizado por un Profesional Sanitario. Ante cualquier duda sobre su contenido, consulte siempre con su Profesional Sanitario. Se trata de una publicación de carácter orientativo y divulgativo. El lector no debe someterse a tratamientos ni seguir consejos sin dirigirse previamente a un Profesional Sanitario. Appian: N°, fecha

Referencias:

1. Asociación Coruñesa de Epilepsia. Disponible en: <https://asociacionepilepsiacoruna.org/crisis-no-convulsivas/>. Último acceso: 09/2026.
2. Povedano B, et al. Protocolo diagnóstico y terapéutico ante una primera crisis epiléptica. *Medicine* 2019;12(72):4248-4252.
3. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). First Aid for Seizures. Disponible en: https://www.cdc.gov/epilepsy/first-aid-for-seizures/index.html?utm_source=chatgpt.com#cdc_generic_section_3-how-to-keep-someone-safe-during-a-seizure. Último acceso: 09/2026.
4. Epilepsy Foundation. First Aid for Seizures. Disponible en: https://www.epilepsy.com/sites/default/files/atoms/files/SFA_8.5x11_SPANISH_FINAL_0.pdf. Último acceso: 09/2026.
5. Abood W, Bandyopadhyay S. Postictal Seizure State. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2025. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK526004/>. Último acceso: 09/2026.
6. Epilepsy Foundation. Seizure Action Plans. Disponible en: <https://www.epilepsy.com/preparedness-safety/action-plans>. Último acceso: 09/2026.
7. Gidal B, et al. Rescue therapies for seizure clusters: Pharmacology and target of treatments. *Epilepsia*. 2022;63 Suppl 1(Suppl 1): S34-S44.