

Mi vida con epilepsia



EL DÍA A DÍA
A TU RITMO
#LepsiTips

Figura generada con IA

MEDICACIÓN en epilepsia: *Organiza tu tratamiento*

Organizar correctamente la medicación no requiere grandes cambios, sino incorporar pequeños hábitos a la vida diaria. Existen estrategias para seguir correctamente el tratamiento:



ESTABLECE UNA RUTINA^{2,3}

Toma tu medicación todos los días a la misma hora y asóciala a tus rutinas diarias, como el desayuno, la comida o la cena, para no olvidarla



ACUDE A LA MISMA FARMACIA^{5,6}

Esto favorece un asesoramiento personalizado



CORRECTA CONSERVACIÓN DE LOS MEDICAMENTOS^{7,8}

Una buena conservación asegura la eficacia y seguridad de los medicamentos
Guárdalos en un lugar fresco y seco



CONTROL DE CADUCIDAD⁹

Revisa las fechas de caducidad y lleva los medicamentos caducados al Punto SIGRE



EVITA QUEDARTE SIN MEDICACIÓN²

Revisa tu medicación y renueva la receta con tiempo para no quedarte sin tratamiento



CONSEJOS A PACIENTES

Comparte el calendario de tu medicación con alguien de confianza



CONSEJOS A CUIDADORES

Ayuda a supervisar la toma de la medicación y asegúrate de que se sigue el tratamiento tal y como está indicado

Proyecto impulsado por:



En colaboración con:



El contenido de esta publicación no puede interpretarse como sustituto del diagnóstico realizado por un Profesional Sanitario. Ante cualquier duda sobre su contenido, consulte siempre con su Profesional Sanitario. Se trata de una publicación de carácter orientativo y divulgativo. El lector no debe someterse a tratamientos ni seguir consejos sin dirigirse previamente a un Profesional Sanitario.

Referencias:

1. Terman SW, et al. Polypharmacy in patients with epilepsy: A nationally representative cross-sectional study. *Epilepsy Behav.* 2020 Oct;111:107261.
2. Epilepsy Foundation. Missed Medicines as a Seizure Trigger. Disponible en: https://go.epilepsy.com/what-is-epilepsy/seizure-triggers/missed-medicines?utm_source=chatgpt.com. Último acceso: 09/2026.
3. Epilepsy Foundation. Remembering to Take Your Anti-Seizure Medicine. Disponible en: https://www.epilepsy.com/sites/default/files/atoms/files/8-Remembering%20to%20Take%20Medicine_0.pdf. Último acceso: 09/2026.
4. Giménez M, et al. Guía básica para la correcta administración de fármacos para estudiantes de enfermería. Universidad de La Rioja, 2023. ISBN: 978-84-09-50344-5. Disponible en: <https://www.unirioja.es/administracion-y-servicios/servicio-de-publicaciones/ciencias-de-la-salud/mdcs01/>. Último acceso: 09/2026.
5. SEFAC. Documento de consenso sobre el uso de los sistemas personalizados de dosificación (SPD). Disponible en: https://www.sefac.org/system/files/2021-11/SPD_CONSENSO.pdf. Último acceso: 09/2026.
6. Choi E, et al. Relational continuity of care in community pharmacy: A systematic review. *Health Soc Care Community.* 2022 Jan;30(1):e39-e50.
7. Nind J, et al. A Systematic Review of Independent and Chain Pharmacies Effects on Medication Adherence. *Pharmacy (Basel).* 2022 Sep 29;10(5):124.
8. Medline Plus. Storing your medicines. Disponible en: https://medlineplus.gov/ency/patientinstructions/000534.htm?utm_source=chatgpt.com. Último acceso: 09/2026.
9. SIGRE. 5 factores clave en la conservación de los medicamentos. Disponible en: <https://www.blogsigre.es/2017/03/10/5-factores-clave-en-la-conservacion-de-los-medicamentos/>. Último acceso: 09/2026.
10. COFM. Caducidad de medicamentos: todo lo que necesitas saber. Disponible en: <https://www.cofm.es/es/blog/caducidad-de-medicamentos-todo-lo-que-necesitas-saber/>. Último acceso: 09/2026.